

# תכנית התנדבות בקהילה

על כל תלמיד בהגיעו לכיתה י' להשתתף במיזם "התפתחות אישית ומעורבות חברתית" כתנאי לזכאות לתעודת הבגרות.

במסגרת המיזם על כל תלמיד להתנדב במוסד כלשהו או ליזום פעילות עצמאית למען הקהילה. במסגרת המיזם על כל תלמיד להשלים 60 שעות פעילות, שעתיים בשבוע. מטרת המיזם של משרד החינוך, להגביר את הזדהות הנוער עם הקהילה הסובבת אותו ועם אוכלוסיות חלשות, וזאת באמצעות מתן עזרה מסוגים שונים. העזרה יכולה להתבטא במתן חונכות לילדים בבתי ספר יסודיים, עבודה עם ילדי גני הילדים, חלוקת חבילות מזון לנזקקים, התנדבות בארגונים המסייעים לילדים, מתן עזרה סיעודית לקשישים או כל פעילות התנדבותית אחרת. ההתנדבות יכולה להיעשות גם במסגרת ארגוני התנדבות קיימים כגון: המשמר האזרחי, מגן דוד אדום או מכבי אש. הדרכה במסגרת תנועת נוער מוכרת אף היא כהתנדבות בקהילה. עשייה זאת מחייבת התמדה, אחריות, תקשורת בין אישית- לעיתים מורכבת, היכרות עם תופעות חדשות והבנה מעמיקה יותר של מצבי חיים שהתלמיד לא התנסה בהם לפני כן, כגון תופעות של זקנה, מוגבלות, חריגות ועוד.

## היקף פעילות:

כיתה י' – 60 שעות אישיות + 9 קבוצתיות

כיתה י"א- 30 שעות אישיות + 21 קבוצתיות

אנו מאחלים לכם שנה טובה של התנדבות ועשייה משמעותית למען הקהילה.

**בברכה,**

ניסן דלמדיגו והגר ממיסטואלוב, רכזי "מעורבות חברתית"

# בחירת ההתנדבות בקהילה

עד יום \_\_\_\_\_ עליכם לבחור את מקומות ההתנדבות .

## כדי להצליח :

בחרו מקום שמעניין אתכם...

1. בחרו יום ושעה שנוחים לכל השנה
  2. בחרו מקום שנוח לכם להגיע אליו (אם אפשר)
  3. הקפידו להגיע לפעילות ביום ובשעה שקבעתם
  4. אם נתקלתם בקשיים שאינכם מתגברים עליהם ידעו את רכז "מחויבות אישית" והמתנדב
  5. הקפידו למלא את דו"ח השעות ולהחתיים את האחראי על הפעילות על כרטיס המחויבות
  6. בחונכות ילדים וקשישים מצפים לכם בשעה הקבועה, איחור או ביטול גורמים לעוגמת נפש ואכזבה
  7. בסוף השנה יש להגיש יומן מסע על הפעילות ואת כרטיס המחויבות 60 שעות פעילות (חתומות ומאושרות)
  8. בגיליון הציונים בסוף השנה מופיע סעיף "מחויבות אישית "
  9. תלמידים מצטיינים יקבלו תעודות הערכה ויומלצו למלגות?
- טופס אישור הורים והעדפות הבחירה יחולק בכיתה. ניתן להוריד גם מאתר ביה"ס

בברכת שנת פעילות פורייה, מוצלחת ומהנה

ניסן דלמדיגו והגר ממיסטואלוב, רכזי "מעורבות חברתית"

# מקומות התנדבות בקהילה

## התנדבות אישית

1. אקיי"ם רמת גן
2. מועדוניות מפעלי בית עמנואל
3. בתי אבות ומועדוני ותיקים (קריית בורוכוב ועוד)
4. מגן דוד אדום
5. כנפיים של קרמבו
6. משציי"ם
7. התנדבות בביה"ס
  - מדריך מחויבות צעיר (ממ"צ)
  - הרכבים אומנותיים, להקת ביי"ס
  - נבחרות ספורט ביי"ס ועירוניות
  - עיתון אלון
  - תפעול אתר ביי"ס
  - מועצת התלמידים
  - צילום אירועים בית ספריים
  - סיוע אדמיניסטרטיבי לאב הבית
8. כיבוי אש
9. בית פרידמן - גשר אל הנוער
10. סיוע לתלמידים בבי"ס בית אקשטיין
11. צער בעלי חיים
12. הדרכה בצופים
13. עמותת "אחריי"
14. תכנית "ניר" למעורבות חברתית של עמותת איג"י
15. עמותת "אור ירוק"
16. "מלאכי נוער בקהילה"
17. שישי שמח
18. תיאטרון בית צבי
19. טיפוח גינות קהילתיות
20. ספריות עירוניות
21. סיוע לגננות בגני הילדים העירוניים
22. סיוע לילדים בבי"ס יסודיים.
23. מרכז למידה לעולים חדשים
24. בית מעשים טובים
25. משמר אזרחי

26. באזז
27. קשר בין דורי - הדרכת קשישים בשימוש בסמארטפונים
28. שגרירי רשת

### התנדבות קבוצתית

1. **עמותת לתת-** עמותה הפועלת לסיוע עבור אוכלוסיות במצוקה, הנעת החברה לערבות הדדית ונתינה והובלת שינוי בסדר העדיפויות הלאומי.
2. **מפגשים בין מגזרים-** פרויקט שכנות טובה. מפגשים עם תלמידי ביי"ס ערבי נוצרי סט. מיכאל מיפו.
3. **לקט ישראל** – קטיף ואיסוף תוצרת חקלאית, קטיף פירות וירקות למען משפחות נתמכות. קטיפים מתקיימים בשדותינו בנהלל ובנימינה.
4. **השומר החדש**
5. **פעילויות משותפות עם תלמידי ביי"ס גיל**
6. **עיצוב ספסלים בשכונה-** קישוט הספסלים בקרבת בית הספר והפיכתם לצבעוניים יותר ואולי אפילו מעוררי השראה.
7. **ספסלי נתינה-** חפצים שאין להם שימוש בבית אחד הופכים לאוצר עבור האחר. במקום לזרוק אפשר לשים בארגז בספסל המיועד לכך ומי שצריך לוקח.
8. **שדרוג טלפונים ציבוריים לספריות-** היום כבר אין שימוש לטלפונים ציבוריים, אפשר להפוך אותם לספריות מזדמנות, לקחת ספר ולשים אחד אחר במקום.
9. **ניקיון חופים-** יום מרוכז בו יוצאת כיתה או קבוצה מסוימת לנקות את החוף הקרוב לביתנו.
10. **גינה בית ספרית-** טיפוח גינה בבית הספר, שתילת שתילים, השקייתם וכו' (אפשר לבחור שתילים לפני נושא מסוים, או תקופה מסוימת).
11. **קיר ירוק-גידול של צמחים על משטחים אנכיים בסמיכות או בצמוד לקירות של מבנים.** גם יפה וגם תורם לסביבה- הקיר הירוק מפחית את הטמפרטורה בתוך המבנה באקלים חם.
12. **פעילות ספורטיבית לילדי יסודי-** שיעור בכיתה על אורך חיים בריא והפסקה פעילה עם תחנות ספורטיביות.
13. **הדלקת נרות בחנוכה בבית אבות+ שירה בציבור-** לקראת חנוכה (או כל חג אחר) אפשר לתאם עם בית אבות קרוב לביה"ס, הדלקת נרות ושירה משותפת משירי החג.
14. **שלח לחמך-** איסוף מבתי קפה בסוף היום לחמים ומאפים (או כל דבר שיסכימו לתרום), מכירה של המוצרים ותרומת הכסף למסגרת נבחרת.
15. **חדר מתנות בשניידר-** איסוף צעצועים מהקהילה לטובת חדר המתנות בביי"ס שניידר שנועד לילדים מגיל לידה ועד גיל 18, כדי להנעים את זמנם של הילדים במהלך תקופת האשפוז, לרומם את מצב רוחם ולהפחית את רמת החרדה שלהם.
16. **פרויקט צילום עם קשישים (שיעור קולנוע)-** במסגרת שיעורי קולנוע שהם הילדים לומדים על זווית צילום, אפשר לצאת לפעילות בקבוצה עם בית אבות וללמד את הקשישים איך לצלם.

17. זיכרון בסלון

18. מועדון הספר - פגישה אחת לחודש או חודשיים של קבוצת תלמידים ודיון על ספר

שהוחלט לקרוא. בעקבות הדיון להכין לוח בבית הספר עם עדכונים והמלצות.

19. איסוף אריזות של חברת טרהסייקל - איסוף ומחזור שקיות חטיפים משומשות. עבור כל

שקית שישלחו למחזור, ייצבר כסף בחשבון על שם הקבוצה, אותו יוכלו לתרום לכל

מטרה שיבחרו.

# התנדבות אישית

## 1. אק"ים רמת גן גבעתיים

כתובת: ארלוזורוב 24 רמת גן איש קשר: שפרה ומילי 6732949

**כמה מילים על הארגון:** סניף אק"ים רמת-גן גבעתיים פועל למען מאות ילדים ובוגרים עם מוגבלות שכלית התפתחותית ובני משפחותיהם, במטרה לקדם את איכות חייהם ולקרב את עולם השונה לקהילה. הסניף מקיים מגוון פעילויות למען המשפחות וחניכי אק"ים: פרויקט הסברה בקהילה, הרצאות, מכירת מארזי שי המיוצרים ע"י החניכים, מסיבות, חוגים לילדים טיולים, אירועי ספורט ועוד.

**תיאור הפעילות:** הסניף זקוק למתנדבים לסיוע בחונכות, ארגון אירועים ופעילויות, ליווי קבוצת הכדורסל של חניכי אק"ים, שיווק והפצת המארזים, איוש דוכני מכירה ועוד בואו להיות שותפים והצטרפו למעגל

בואו להיות שותפים והצטרפו למעגל האנשים העושים למען אנשים עם מוגבלות שכלית. סייעו לנו להפוך את ר"ג וגבעתיים ואת החברה הישראלית למקום טוב יותר למען אנשים עם מוגבלות שכלית ובני משפחותיהם – חברה חמה ומקבלת, מאמינה ומאפשרת שוויון הזדמנויות.

שעתיים בשבוע 36 שבועות, בתיאום עם איש הקשר.

## 2. מועדוניות מפעלי בית עמנואל

איש קשר: אסתר טלמור טלפון: 036757408

**כמה מילים על הארגון:** מטרת מפעלי בית עמנואל לתת שירותי העשרה ותרבות שעות הפנאי לילדים, נוער ומבוגרים. החברה מפעילה מספר מרכזים קהילתיים, בהם מתקיימות פעילויות של חוגים וסדנאות במגוון רחב של תחומים, הפונים לשכבות הגיל השונות, מבוגרים, בוגרים, בני נוער וילדים.

**תיאור הפעילות:** פעילות חברתית ועזרה בהכנת שיעורי בית וחוגים שונים לתלמידי כיתות א-ד. תכונות נדרשות: גישה לילדים, הקשבה סבלנות ורצון טוב. מקום הפעילות: בתי ספר ומרכזים שונים ברחבי העיר. התלמידים יופנו למועדוניות לאחר ראיון עם מנהלת המועדוניות.

### 3. בתי אבות ומועדוני ותיקים (קריית בורוכוב, רמת אור ועוד)

כתובת: מועדון קרית בורוכוב איש קשר: טובה  
בית אבות רמת אור איש קשר: דינה ויסוצקי 054-5301131

כמה מילים על הארגון:

- מועדונית הפועלת בשעות הבוקר ואחה"צ לרווחת ותיקי העיר.
- בית אבות של כ-100 דיירים, מתוכם כ-30 ניצולי שואה

**תיאור הפעילות:** יצירת קשרים יציבים עם קשישים, מענה על צרכים חברתיים, תרבותיים וקהילתיים של הקשישים. ארגון אירועים ופעילויות מול חברי המועדון. פעילות אחה"צ. התחייבות ל-3 חודשים לפחות. בעלי תקשורת טובה וגישה לגיל השלישי.

מועדון ותיקים קריית בורוכוב – רמז 5

בית אבות רמת אור – מנחם יצחק 5

### 4. מגן דוד אדום

כתובת: הגלגל 42 רמת גן איש קשר: מאיר: [mitandvimrg@mda.org.il](mailto:mitandvimrg@mda.org.il)  
טל: 036198831

**כמה מילים על הארגון:** מגן דוד אדום הינו ארגון ההצלה הלאומי של מדינת ישראל. הארגון הוקם ע"י מתנדבים ב-5 ביוני 1936 בתל-אביב. פעילות הארגון ענפה ומשתרעת על פני תחומים רבים, החל בהגשת עזרה ראשונה, דרך התרמת דם ותפעול בנק הדם הארצי וכלה בהדרכת הציבור הרחב בקורסי עזרה ראשונה והחייאה. בנוסף, עוסקים אנשי מד"א בפרויקטים קהילתיים שונים. המתנדבים במד"א, המונים קרוב ל-6,666 איש, נוער ובוגרים, משולבים בכל התחומים. מגן דוד אדום רואה בהתנדבות ערך חיוני, המהווה אבן יסוד לארגון כולו.

**הכשרה:** ההתנדבות בתחום הצלת חיים מחייבת ידע מקצועי ברמה גבוהה מאד, שכן, מסיבות ברורות, האחראיות המוטלת על כתפי המתנדבים היא כבדה. על מנת להתחיל ולהתנדב, יש לעבור קורס בסיסי מקיף. בני נוער נדרשים לעבור בחינות של קורס מגישי עזרה ראשונה, בהיקף של 60 שעות. מי שיבחר להתנדב במד"א יחתום על התחייבות להתנדב 60 שעות, לפחות, חוץ מהשעות של קורס ההכשרה! הקורסים כוללים בין השאר פרקים בהחייאה, טיפול בחולים, טיפול בפצועי תאונות דרכים, נהלי עבודה, טיפול בפצועי פיגועים ועוד. מסגרת הקורס היא תובענית ומחייבת השתתפות מלאה בשיעורים, עמידה בבחינות חתך, בחינות אמצע ועוד. מתנדב אשר יבחר להשתתף בקורס יחויב בתשלום של 86 ש"ח אשר כוללים את חומרי הלימוד, מדים ודמי ביטוח

לשנה. במהלך שנת ההתנדבות המתנדבים יועשרו בקורסים נוספים כגון אר"ן (אירוע רב נפגעים) אט"ן (אמבולנס טיפול נמרץ) יולדות וכו'. התנדבות במד"א מאפשרת גם השתתפות באירועים במרחב כגון: משחקי כדורגל/ כדורסל, הופעות של מפורסמים וכו'.

## 5. כנפיים של קרמבו

איש קשר:

**כמה מילים על הארגון:** תנועת הנוער לילדים עם צרכים מיוחדים, הראשונה והיחידה מסוגה בעולם. קרמבו הוא לא רק טעים, אלא גם עדין ושברירי ומסיבה זו נעטף במפעל בידיים של העובדים ולא על ידי מכונות. באופן דומה אנו עוטפים כל ילדה וילד בהמון אהבה, משקיעים בהם תשומת לב רבה ומאמינים ביכולותיהם, כך שיוכלו לפרוש כנפיים ולהגשים חלומות.

**תיאור הפעילות:** תפקיד החונך הוא ליצור קשר חברי עם החניך ולתת לו מענה לצרכיו במהלך הפעילות. ימים ושעות פעילות: יום ד' אחר הצהריים בבית הצנחן היקף הפעילות: שתיים בשבוע, 36 שבועות.

**ימים ושעות פעילות:** יום ד' אחר הצהריים בבית הצנחן

## 6. מש"צים

איש קשר: דודו מצרי ובני

**כמה מילים על הארגון:** מש"צים הם מדריכי שלי"ח צעירים. מסגרת המש"צים מכוונת לחינוך ערכי, אהבת הארץ ומנהיגות: דרך טיולים, פעולות, פרויקטים, פעילות קהילתית וכדומה. השאיפה היא להעביר את החניכים תהליך של העצמה אישית וחברתית, ולהמשיך את התהליך הזה גם לאחר תקופת החניכות.

**תיאור הפעילות:** ליווי סיורי שלי"ח של כיתות ט', ליווי טיולים שנתיים של השכבות השונות. התנדבות בקהילה ופרויקטים קהילתיים. ניהול והשתתפות בפרויקטים בית ספריים. השתתפות בפעילויות ארציות (טיולים, כנסים וכדומה). השתתפות בפעילויות אשכוליות (מסעות וכדומה).



## 7. התנדבות בביה"ס

כתובת: עוזיאל 106, רמת גן איש קשר: ניסן והגר

- **מדריך מחויבות צעיר** - ממ"צ תיאור ההתנדבות: תמיכה בתהליך המחויבות האישית. תכנון פרויקטים יחודיים למחויבות האישית. בקרת נתונים של התלמידים ושיבוץ במקומות ההשמה על פי בחירת התלמידים. תכונות נדרשות: תלמידים אחראים, בעלי מוטיבציה ורציניים. בכל כיתה יבחר ממ"צ אחד.
- **להקת ביה"ס** - מופעים בביה"ס לציון חגים וימי זיכרון. ייצוג ביה"ס. מופעים קצרים לקהילה כמו: בתי אבות, מועדונים קהילתיים, בתי חולים ואירועים באחריות עיריית רמת גן. מיועד לתלמידים שאוהבים לשיר ולהופיע היקף הפעילות: חזרות ו 6 עד 7 הופעות במהלך השנה. (איש קשר ארז דורון)
- **טיפוח חזות ביה"ס**
- **סיוע לאב הבית-תמיר** - עזרה אדמיניסטרטיבית בביה"ס עפ"י דרישה.
- **נבחרות ספורט בי"ס ועירוניות** - השתתפות באחת הנבחרות - כדורגל, כדורסל, כדורשת.
- **עיתון אלון** - כתיבת תכנים לעיתון ביה"ס (איש קשר \_\_\_\_\_)
- **תפעול אתר בי"ס** - (איש קשר רועי רווה)
- **מועצת תלמידים**
- **צילום אירועים בית ספריים**
- **עזרה לימודית לתלמידים מתקשים**

## 8. מכבי אש רמת גן

כתובת: בן אליעזר 13 רמת גן איש קשר: אלברט ותומר טלפון: 5744615

**כמה מילים על הארגון:** מערך הכבאות הוקם על בסיס של גדודי מתנדבים אשר ליוו אותו גם במהלך הפיכתו לגוף ממלכתי, ומלואים אותו עד היום. כראייה לכך משמשים כבאים מקצועיים רבים, החל מרמת הכבאי ועד לרמת מפקדי תחנות, אשר החלו את דרכם במסגרת צופי האש. בשרותי כבאות רמת-גן משרתים כיום תשעה כבאים מקצועיים, אשר החלו את דרכם כנערים מתנדבים בצופי האש, וביניהם מפקד התחנה וסגנו.

**תיאור הפעילות:** סיוע בפעילויות התחנה, טיפול בצידוד בתחנה, בעת שריפה-חילוץ ממקומות שונים ומתן הסברים למניעת שריפות. תכונות נדרשות: משמעת עצמית גבוהה, אחריות, רצינות

ורצון להשקיע בהמשך הדרך. התלמידים המתנדבים יידרשו לתרום יותר מ-60 שעות (כ-3 שעות שבועיות) משך ההתנדבות 3 שנים.

תהליך ההכשרה: לאחר מיון ראשוני יתקיים קורס פעם בשבוע למשך 4 שעות. (שעות הקורס לא נחשבות כשעות מחויבות אישית) נדרש אישור רפואי.

## 9. בית פרידמן - גשר אל הנוער

כתובת: מאיר בעל הנס 12 רמת גן טלפון:

**כמה מילים על הארגון:** קרן פרידמן - הוקמה על שם אלחנן פרידמן ז"ל, יליד פולין 1918. עלה לישראל בגיל צעיר. בעודו ישן על ספסל בשדרות רוטשילד בתל אביב, הבטיח לעצמו להצליח בחיים ולתרום לחברה בישראל. ברבות הימים הפך פרידמן לאיש עסקים ותעשיין מצליח, שהקים את חברת "קריסטל" למכונות כביסה ומקררים וקבע את המפעל ואת משרדי החברה ברמת-גן. בהמשך הקים את תנועת "עם יפה עם אחד", תנועת עמ"י לשיפור איכות החיים בישראל. בצוואתו ציווה להוריש חלק ניכר מהונו לטובת עתיד טוב יותר לנוער בישראל. הקרן תורמת לתכניות ייחודיות בהן היא שותפה ליצירה, לחינוך הצלחה ולמנהיגות של נוער הזקוק לתמיכה.

עמותת "גשר אל הנוער" - נוסדה בשנת 2002 על ידי הגב' ורדה ודוקטור דב הלפרין, במטרה לצמצם באופן משמעותי את היקף הנשירה מבתי הספר ולעודד נערים ונערות לשירות צבאי משמעותי. העמותה פועלת במודל של איכות תוך מתן פתרון הוליסטי הכולל העצמה, חיזוק עצמי, עזרה ותנאים נוחים לקידום בלימודים, יחס אישי, חום ואהבה, כדי להעניק לבני הנוער הזדמנות שווה להצלחה עתידית. העמותה מפעילה שלושה "בתים חמים" בתל אביב בהם זוכים הנערים לתמיכה לימודית יומיומית, הכנה לבגרויות, פעילויות תרבות ופנאי וחונכות אישית.

**תיאור הפעילות:** הענקת הזדמנות שווה וליווי לבני נוער. מטרת הבית היא לסייע לבני נוער, ללוות אותם, לתמוך לימודית וערכית ולהכין לבגרויות. המיזם נועד גם כדי להכין את הנערים לגיוס משמעותי בצה"ל וללוות אותם בהשתלבותם באקדמיה ובשוק העבודה.

**היקף הפעילות:** 3 פעמים בשבוע לאחר שעות הלימודים.

## 10. סיוע לתלמידים בב"יס בית אקשטיין

כתובת: טלפון:

**כמה מילים על הארגון:** בית אקשטיין מקבוצת דנאל, הינו הארגון הגדול והמוביל בארץ בתחום מתן שירותים לאנשים עם מוגבלות. מזה כ-30 שנים אנו חותרים לאפשר לאנשים עם מוגבלות להגדיר את מטרות חייהם, לשפר את איכות חייהם, להשתלב בחברה ולממש את חלומותיהם.

בית אקשטיין מספק שירותים לילדים, בני נוער ובוגרים בעשרות מסגרות בפריסה ארצית רחבה ממגוון אוכלוסיות: אנשים עם לקויות למידה, אנשים עם לקויות הסתגלות, אנשים עם קשיים גשיים, אנשים על הרצף האוטיסטי ואנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית.

**תיאור הפעילות:** סיוע לתלמידים בגילאי 6-16 המאובחנים על רצף האוטיזם ובעלי אינטליגנציה תקינה.

## 11. צער בעלי חיים

כתובת: חפץ חיים 4 תל אביב    טלפון: 050-7795477

**כמה מילים על הארגון:** אגודת צער בעלי חיים בישראל, שנוסדה בשנת 1927, היא הארגון הוותיק ביותר בארץ בתחום רווחת בעלי החיים וזכויותיהם, ומטרתה העיקרית הנה מניעת צער וסבל מבעלי החיים. האגודה היא עמותה ללא כוונות רווח (מלכ"ר), המנוהלת על ידי ועד מתנדבים, וחשבונותיה נמצאים תחת ביקורת של רואה חשבון ורשם העמותות. אגודת צער בעלי חיים בישראל מציעה מגוון שירותים, וביניהם: קליטת בעלי חיים נטושים ומציאת בתים מאמצים, מרפאה וטרינרית, שירותי פנסיון לחיות מחמד ומחלקה לחינוך להומאניות, המעבירה פעילויות חינוכיות לקבוצות מכל הגילים והמגזרים.

**תיאור הפעילות:** בני הנוער מגיעים בתיאום מראש לאגודה ועורכים במקום סיור היכרות, אשר במהלכו הם מקבלים הסבר מפורט על ההתנדבות במקום ועל הנהלים השונים. פעילותם כוללת בעיקר הוצאת כלבים לטיול והענקת יחס חם, עניין חשוב ובעל משמעות רבה לכלבים, הנאלצים לבלות את רוב שעות היום בתא. לאחר המפגש הראשון יכול כל מתנדב להגיע לאגודה בזמנו הפנוי במהלך שעות הפעילות שלנו.

## 12. צופים

שבט ר"ג (מוריה 26)    טל: 03-6303666

שבא שקמה    טל: 0542441207

שבט רמת חן (רמת חן 32)

שבט ירקון (רוקח 141)

שבט עלית (מעלה הצופים 14)    טל: 050-8807123

**כמה מילים על הארגון:** תנועת הצופים העבריים היא תנועת הנוער הראשונה והגדולה בישראל. כציר מרכזי לפעילויות בני נוער, תומכת התנועה בעמידה באתגרים הלאומיים בפניהם ניצבת המדינה כולה. בכל מקום בו אנו מזהים אתגר חברתי או ציוני אנו יוזמים פעילויות המספקות מענה חברתי מקצועי. אם בעבר נרתמו חברי הצופים ליישוב הארץ ולקליטת עלייה, היום אנו

ממוקדים בבניית שבטים קהילתיים, בחיזוק הפריפריות, בשמירת הזיקה היהודית-ישראלית בתפוצות ובשילוב אוכלוסיות מיוחדות) כגון נוער בסיכון, חניכים בעלי צרכים מיוחדים.

**תיאור הפעילות:** הדרכת ילדים או תפקיד קבוע במסגרת השבט, יציאה לטיולים ומחנות. סמינרים, טיולים ומחנות. קיים תהליך ההכשרה למדריכים במסגרת השבט.

**היקף הפעילות:** ימי שלישי ושישי אחר הצהריים. כ-4 שעות פעילות.

## 13. עמותת "אחריי"

כתובת: רחוב אביטל 7, תל-אביב איש קשר: ניב 058-6326670

**כמה מילים על הארגון:** "אחריי" הנה עמותה חינוכית חברתית הפועלת במטרה להצמיח מנהיגות צעירה ולעודד מעורבות חברתית בקרב בני נוער וצעירים הנמצאים בצומת הדרכים האחרון בו ניתן להשפיע על עתידם באמצעות חינוך. באמצעות תכניות חינוכיות המחברות לאבני דרך בחברה הישראלית נוטעת העמותה בחניכיה תחושת הצלחה ומסוגלות ומעודדת אותם להשתלב כאזרחים תורמים בחברה הישראלית.

**תיאור הפעילות:** "אחריי בשטח": קורס שטח, סיירות והישרדות, המיועד לשכבות ט"י, הנועד להפגיש את בני הנוער עם ארצם דרך הרגליים ולטעת בהם תחושת הצלחה, יכולת התמודדות עם קשיים ותחושת מסוגלות, ע"י שימוש מושכל במיומנויות שטח.

## 14. תכנית "ניר" למעורבות חברתית של

### עמותת איג"י

כתובת: טלפון: 052-6102977 (עידו)

**כמה מילים על הארגון:** תכנית ניר הינה תכנית חינוכית-אקטיביסטית שמטרתה ליצור ולבסס שיח חברתי מעמיק בקרב בני נוער. שאיפתה הינה ליצור חברה ישראלית שבה שונות אינה מהווה יסוד להשפלה, דיכוי או בושה. התכנית מיישמת סעיפים באמנה לזכויות הילד של האו"ם. כמו כן, מיישמת זכויות בחוק התלמיד מטעם משרד החינוך, אשר במרץ 2014, הורחב וכולל כיום איסור אפליה על בסיס זהות מגדרית והעדפה מינית. עקרונות אלו עומדים בבסיסה של פרויקט המעורבות החברתית.

**תיאור הפעילות:** חשיפת בני הנוער לסוגיות להט"ביות תוך הסברה ודיונים בבתי הספר בעיר בנוגע לסוגיות להט"ביות. מפגשים בנושא מגדר, מיניות, מניעת בריונות וסולידריות חברתית.

## 15. עמותת "אור ירוק"

כתובת: טלפון: 054-7892368

**כמה מילים על הארגון:** עמותת "אור ירוק" הוקמה בשנת 1997 על ידי יונה נאור ואבי נאור לאחר שבנם רן נהרג בתאונת דרכים בשנת 1995. ההקמה נבעה מתוך הכרה בחשיבות העליונה של מאבק ללא פשרות בתאונות הדרכים וחשיבות מעורבות הקהילה בו. המטרה המוצהרת של העמותה היא לצמצם עד כמה שאפשר את מספר הנפגעים בתאונות דרכים ולהשפיע על שינוי תרבות הנהיגה בישראל.

**תיאור הפעילות:** בין הפעילויות אותם מבצעים המתנדבים לאורך השנה: הקמת דוכני הסברה בנושאים שונים כמו שתייה ונהיגה, היסח דעת, הליכה בטוחה ודוכנים נוספים, בנוסף עוסקים המתנדבים באיתור מפגעי בטיחות בקרבת מוסדות חינוך ומפגעים שונים ברחבי הערים.

**היקף הפעילות:** מפגש שבועי שאורכו שעתיים. התוכנית מאפשרת לתלמידים התנדבות ל- 3 שנים עם מסלולי התפתחות.

## 16. מלאכי נוער בקהילה

כתובת: תל-אביב טלפון:

**כמה מילים על הארגון:** ארגון הנוער של עמותת בקהילה פועל למען העצמה של בני ובנות נוער הפועלים בתוך הקהילה, דרך הנחיית ימי הולדת ובמסגרות השונות. הארגון מהווה בסיס ליצירת יוזמות ולעשייה חברתית משותפת, כאשר ערכיו המובילים הם מעורבות חברתית, סולידאריות, התנדבות, יזמות ומנהיגות.

**תיאור הפעילות:** אנו עובדים עם ילדים ועם בני נוער בשכונות, בתוך הכיתות בבתי הספר, מפעילים מרכזי למידה והעשרה המאריכים את יום הלימודים, פועלים במועדוני נוער ומדריכים קבוצות נוער בשכונות. אנו מערבים את משפחות הילדים בתהליך ומשתפים פעולה עם הממסד במקומי בכדי ליצור שינוי משמעותי לטווח הארוך.

## 17. שישי שמח

כתובת: ביה"ח תל השומר, רמת-גן טלפון: 5784\*

**כמה מילים על הארגון:** עמותת שישי שמח מובילה יוזמה חברתית ייחודית ומאפשרת לקבוצות מהמגזר העסקי וממערכת החינוך להתנדב בבתי החולים בכל רחבי הארץ כחלק מעשייה למען הקהילה, תוך שמירה ופיקוח על דרישות משרד הבריאות ודרישות בתי החולים. העמותה מפעילה מגוון פרויקטים המותאמים לצרכי הארגון, מתוך מטרה לשפר את חווית המאושפזים ובני משפחותיהם ולסייע בתהליך ההחלמה.

**תיאור הפעילות:** כחלק מפעילות העמותה עם תלמידים ובני נוער ועקב הצורך הגדול להתנדבות בתוך בתי החולים. עמותת שישי שמח הקימה ארגון נוער בשם "צעירי שישי שמח", אשר נותן לתלמידים מסגרת התנדבותית מיוחדת אשר כוללת בתוכה פעילות חברתית, חינוכית שמעניקה לתלמידים ערכים של ידע, נתינה, מנהיגות ועזרה לזולת. ומעודדת אותם להתנדבות וניצול הזמן שלהם למען החברה בישראל.

**היקף הפעילות:** הפעילות היא בימים א-ו בשעות אחה"צ. על כל תלמיד/ה לבחור יום קבוע בשבוע. משך הפעילות היא 3 שעות.

## 18. תיאטרון בית צבי

כתובת: רח' שועלי שמשון 2, רמת-גן טלפון: 03-6161122

**כמה מילים על הארגון:** בית צבי – בית הספר לאמנויות הבמה, מיסודה של המועצה לתרבות ולאומנות הוקם ב-1961 וזוכה לתמיכת משרד החינוך והתרבות ועיריית רמת-גן, הוא הגדול, הוותיק והיוקרתי בבתי הספר למשחק בישראל. מיום היווסדו שוכן בית הספר ב"בית צבי" ברמת-גן, בית שהוקם על-ידי משפחת קליר לזכר בנם, צבי קליר, שנפל במלחמת השחרור.

**תיאור הפעילות:** תלמידי כיתות י, יא ויב מוזמנים להפוך לחלק פעיל מצוות בית הספר וללמוד את רזי מקצוע התיאטרון במסגרת המעורבות החברתית בבית הספר. בשלוש השנים האחרונות השתתפו כעשרים תלמידי מדי שנה בלמידה, הכשרה והפעלה של הצגות בית צבי בפרויקט ייחודי המספק הצצה למאחורי הקלעים של עולם התיאטרון, לימוד סאונד ומקצועות הבמה

## 19. טיפוח גינות קהילתיות ברחבי העיר

כתובת: רמת-גן טלפון: רחלי- 052-2824068

**כמה מילים על הפעילות:** גינה קהילתית היא שטח פתוח הנמצא בתוך העיר המאפשר מקום מפגש קהילתי של תושבים. הגינות משמשות למטרות שונות: גידול צמחים (אכילים, תבלין ונוי), מקום מפגש קהילתי, מרכז לימוד והדגמה, מקום לפעילות להטמעת ערכי קיימות, חיבור בין אדם לאדמה. הגינות הקהילתיות ברמת-גן מוקמות ביוזמה משותפת של התושבים והעירייה. העיקרון המנחה את המדיניות העירונית בנושא הגינות הקהילתיות הוא שעיריית רמת-גן אינה הגורם המוביל והאחראי לגינה הקהילתית, אלא גורם התומך בתושבים ומסייע להם להקים אותה. ההקמה והאחזקה של הגינה הקהילתית היא באחריות התושבים ובסיוע של העירייה.

**תיאור הפעילות:** היוזמה יכולה לבוא מהתושבים. קבוצת התושבים המקימה את הגינה צריכה להיות בקשר שוטף עם רכז/ת גינות קהילתיות העירונית, המשמשת כמדריכה/ה מקצועית וכאיש/ת קשר בין התושבים ובין כל אגפי העירייה הרלוונטיים החברים בפורום השולחן העגול בנושא גינות קהילתיות.

- [https://www.ramat-gan.muni.il/quality\\_environment/community\\_garden/all/](https://www.ramat-gan.muni.il/quality_environment/community_garden/all/)

רשימת הגינות הקהילתיות בעיר רמת-גן.

## 20. ספריות עירוניות

כתובת: רמת-גן <https://www.ramat-gan.muni.il/libraries/all/> טלפון:

**כמה מילים על הארגון:** לספרייה תפקיד חשוב בחיי התרבות, הפנאי, החינוך וההשכלה בעיר. הספרייה העירונית המרכזית שוכנת ברחוב חיבת ציון ובנוסף פועלות בעיר 15 ספריות נוספות, המהוות את רשת הספריות העירוניות ברמת-גן. הספרייה המרכזית ברחוב חיבת ציון היא לב

ליבה של רשת הספריות, בה אוסף הספרים הגדול והמגוון ביותר. בספרייה זו ממוקם חדר העיון המרכזי ובו אוסף רב של ספרים, כתבי עת ומאגרי מידע לשימוש הקהל, חדר עיתונות עשיר ובו עיתונות יומית מגוונת וכן עמדת מידענות העומדת לרשות תושבים המחפשים מידע בתחומים שונים.

**תיאור הפעילות:** עזרה לצוות הספרניות והספרנים בארגון וסידור הספרייה.

## 21. סיוע לגננות בגני הילדים העירוניים

איש קשר: ישירות מול הגנת הרלוונטית

**כמה מילים על מקום ההתנדבות:** אנחנו, ילדי הגנים ברמת גן והגננות נשמח אם תבחרו לעשות את ההתנסות האישית שלכם בגן שלנו. למה כדאי לכם לבוא אלינו? אנחנו ילדים מתוקים ביותר שנשמח למעורבותכם בגן שלנו. תקבלו יחס חם מהגננות ומאיתנו.

**תיאור הפעילות:** בכל יום שישי אנחנו אופים חלות, מדליקים נרות ומדי פעם חוגגים יום הולדת. כיף אצלנו. משחקים, יוצאים לטיולים... המחויבות כוללת- עזרה לצוות הגן, משחקים עם הילדים, השתתפות בפעילויות הגן בשעות המחויבות ובנוסף תוזמנו למסיבות שלנו. אפשר להתנדב בזוגות.

**היקף הפעילות:** פעם בשבוע בימי שישי

## 22. סיוע לילדים בבי"ס יסודיים

איש קשר: ישירות מול ביה"ס היסודי.

**כמה מילים על החונכות:** הקשר האישי בין חונך בוגר וחניך צעיר, נמצא כיעיל ביותר בתחומים שונים: חברתיים, רגשיים ולימודיים. ילדים נהנים ומגלים פתיחות רבה ונכונות להקשיב וללמוד כאשר קרבת הגיל בין החניכים לחונכים היא בטווח של שנים אחדות בלבד.

הקרבה הספונטאנית שנוצרת בין דומים וקרובים בגיל מסייעת לפתיחות וחשיפה של קשיים ללא חשש מצד הלומד.



**תיאור הפעילות:** מפגש אישי עם ילד במקום שנקבע מראש כגון: בית הספר, מתנ"ס (לא בבית הילד) למשחק, לימוד שיחה. תהליך ההכשרה: ראיון אישי ומבחני ידע והדרכה. תכונות נדרשות: גישה לילדים, הקשבה סבלנות ורצון טוב.

## 23. מרכז למידה לעולים חדשים

כתובת: האגדה 9 איש קשר: מלי 052-3522812

**כמה מילים על הארגון:** רכזי למידה במקצועות העברית לתלמידים - במהלך שנת הלימודים אנו מפעילים מרכזי למידה ללימודי עברית. המרכזים ממוקמים ברחבי רמת-גן על מנת לאפשר לתלמידים להגיע אליהם בקלות. מרכזי הלמידה מיועדים לתלמידי בתי הספר מכיתה א' ועד לכיתה י"ב. פעילות מרכזי הלמידה מתקיימת בשיתוף עם משרד לקליטת העלייה. מרכזי למידה/אולפני עברית לתלמידים, הפועלים במישור הלימודי והחברתי, פתוחים בשעות הצהריים. ביחידה מועסקים כ-20 מורים מקצועיים ונותנים מענה לילדי עולים במקצועות רבי מלל.

**תיאור הפעילות:** לימוד ילדים עולים מכל הגילאים באולפן "עליות". סיוע בשיעורי בית, סיוע רגשי. מיועד לתלמידים שעלו בעצמם.

**היקף הפעילות:** ימי ראשון, שלישי ורביעי בין השעות 15:00-18:00

## 24. בית מעשים טובים

כתובת: ז'בוטינסקי 106 טל: 03-673-4603

**כמה מילים על הארגון:** בית מעשים טובים הוקם לפני כשמונה שנים ע"מ לתמוך ב"שכבות החלשות" בעיר רמת גן. במשך השנים עברה העמותה שינויים שונים תוך הסתגלות לצרכי האוכלוסייה שמסביבה. יחד עם זאת, נשארו המטרות העקריות כשהיו בעת הקמת הבית והן: מילוי הצורך הבסיסי במזון באופן שוטף ככלל ולקראת החגים בפרט. מתן מענה בתחום החינוך לאור העליה ביוקר המחיה ע"י מתן שעורי - עזר, הפעלות, חוגים וכו' אותם מתקשים לספק גם "בני המעמד הבינוני".

**תיאור הפעילות:** מרכזי למידה, סיוע במשקיה לילדים עם צרכים מיוחדים, אריזת חבילות מזון ועוד.

## 25. משמר אזרחי

כתובת: ז'בוטינסקי 122 טל: 03-6104505.

**כמה מילים על הארגון:** המשמר האזרחי הוא מחלקה (בראשות נצי"מ) בתוך אגף השיטור של משטרת ישראל המרכז את כלל פעילות ההתנדבות המבוצעת על ידי אזרחים במשטרה. המחלקה הוקמה בשנות השבעים כגלגול מודרני של יחידות המשמר האזרחי שפעלו בשנותיה הראשונה של המדינה. המשמר האזרחי הוא דגם ישראלי שהבשיל במציאות הביטחונית והחברתית המיוחדת בארץ והקמתו מהווה פרק יוצא דופן בהיסטוריה של הארגונים ההתנדבותיים במדינת ישראל. מאז שהוקם נחשב המשמר האזרחי לארגון המתנדבים הגדול בישראל ואין לארגון זה אח ורע בארגוני השיטור וגופי אכיפת החוק בעולם המערבי.

**תיאור הפעילות:** התלמידים המתנדבים עוברים הכשרה ותקופת ניסיון ומשולבים במטלות ספציפיות דוגמת: פעילויות למען הקהילה (פעילויות הסברה, ביצוע סקרים, טיפול בקשישים וכד'), פעילויות בתחום הביטחון ללא נשק (השתתפות בסיוורים רגליים או ממונעים לבלימת עבריינות והרתעה מפני עבריינות וכד') ופעילויות מנהליות (סיוע במחשוב וכד').

## 26. באז

לימוד בתיכון אלון איש קשר: יואב קניאס 050-5953079

**כמה מילים על התוכנית:** תוכנית המאפשרת לבני נוער להתפתח ולהתנדב בכתיבת תוכן, פרסום, שיווק והפצה במדיות השונות. מופעל ע"י מחלקת נוער, צעירים וסטודנטים.

**תיאור הפעילות:** הרצאות וסדנאות בכתיבת תוכן, פרסום ושיווק, פעילויות חברתיות, מפגשי צילום ברחבי העיר ועוד.

**הכשרה:** כל תלמיד/ה המעוניין/ת להשתתף בתוכנית מחויבת/ת בראיון אישי בו יבחנו מוטיבציה, יכולת הבעה בכתב ובע"פ, שימוש ברשתות חברתיות.

**היקף הפעילות:** מפגש אחת לשבועיים בין השעות 00:18-00:20 ושעת התנדבות בשבוע.

## **27. קשר בין דורי - הזרמת קשישים**

### **בשימוש בסמארטפונים**

**כמה מילים על התוכנית:** תוכנית המאפשרת לבני נוער להדריך קשישים בטלפונים החכמים.

**דרישות:** בעלי תקשורת טובה וגישה לגיל השלישי, וכן תלמידים בעלי הבנה טכנולוגית בסיסית. נכונות למחויבות של לפחות 3 חודשים.

**היקף הפעילות:** ההדרכה תתקיים במועדוני קשישים ובבתי אבות ברחבי העיר בשעות אחה"צ.

לפרטים והרשמה יש לפנות לליר - 052-5206226

## **28. שגרירי רשת – כלים לשימוש נכון**

### **בסמארטפון וברשתות**

**כמה מילים על התוכנית:** החיים של בני הנוער מתנהלים ברובם בסמארטפון וברשתות החברתיות, לכם הם זקוקים לכלים שיעזרו לעבד את התכנים אליהם הם נחשפים (אלימות, מין, פרסום וכו'). בתוכנית נלמד על תופעות כגון בריונות ברשת, הטרדות, שיימינג, אובדן הפרטיות ועוד. הסדנה נותנת כלים לשימוש מאוזן, בטוח ויעיל בסמארטפון וברשת שבונים ביטחון עצמי, דימוי וערך עצמי גבוהים, שישמשו את בני הנוער במציאות היום יומית ויגבירו את המעורבות החברתית שלהם.

המנחה יכין את התלמידים להצגה בפני כיתות ביי"ס יסודי.

**היקף הפעילות:** 9 מפגשים שייערכו בתוך תחומי בית הספר.